

## La signification des nombres de 2011 - SCS

Mon sentiment n'est pas de focaliser sur ce qui adviendra ici et dans le monde en 2011. Au lieu de cela je suggère que nous tournions notre attention à l'intérieur et que nous découvriions ce qui peut arriver en nous cette année. Et à partir de là considérer ce que nous apporterons au monde plutôt que ce que nous expérimenterons dans le monde.

Ne demandez pas ce que le monde vous apportera cette année. Recherchez en vous-même, qu'est-ce qui est en vous, et qu'est-ce qui attend là pour être partagé avec le monde.

C'est une année pour cultiver la communauté. Pas seulement celle avec qui vous partagez une identité locale : vous partagez une identité avec toute l'humanité. Cultivez la communauté avec vos voisins, peu importe leur religion ou leur style de vie, et servez pour créer des moments de communauté de partout, tout le temps avec chacun.

C'est une année pour pratiquer à être seul en compagnie et en compagnie quand vous êtes seul. Quand vous êtes en compagnie – juste écoutez et sentez le un qui est toujours dans votre cœur vous respirant. Soyez seul dans votre Soi Originel.

Quand vous êtes seul – accordez-vous avec le vaste cercle de votre cœur intérieur et dans la présence de tous les êtres de lumière se trouvant là. Sachez que vous êtes dans la bonne compagnie de ceux qui partagent la solitude commune.

Quoique soit la grandeur en laquelle vous avez foi, en laquelle vous croyez, que vous cherchez ou pour laquelle vous languissez [Dieu, le Créateur, l'Origine, le Guru, le Soi supérieur, l'Esprit...] reposez-vous à ses pieds dans votre cœur, de cette façon éveillez-le en vous.

Méditez pleinement en relation avec Dieu et vous et vous et Dieu dans votre propre être.

Méditez sur l'unité et votre alignement avec l'unité.

Dieu est 1. Dieu est l'unité avec toutes choses. Vous êtes une partie de Ce 1, en étant aussi en même temps juste votre propre 1. Quand vous êtes pleinement et honnêtement votre propre 1 alors vous aurez un alignement spontané avec Le 1.

Avec chaque respiration dont vous bénéficiez à chaque jour de votre vie devenez disponible pour une rencontre avec le dieu à l'intérieur.

Tombez dans votre cœur à chaque expire.

Ne laissez jamais, en toutes circonstances, tomber le cœur.

Elargissez l'espace intérieur à chaque inspire, laissez vos mots et votre respiration se mélanger et s'unir en un.

Arrêter, soyez, respirez et sentez votre propre existence.

Votre unique, solitaire, âme propre.

C'est dans ces moments que vous devriez chuchoter une phrase qui rejoindrait le soupir de votre corps avec les questions de votre mental, et cela crée le moment et l'élan de l'humain.

C'est dans ces moments et dans cette conscience que vous pouvez vraiment être en communion avec les autres.

N'essayez pas juste d'avoir confiance – Soyez confiant maintenant ! Confiant en votre être le plus profond.

N'espérez pas, ou ne recherchez pas, n'attendez pas l'amour. Soyez dans l'amour qui est en vous maintenant.

C'est une année pour risquer votre cœur et découvrir comment le monde reflétera la condition de votre cœur.

Le cœur contient souvent une douleur paralysée, ou la douleur de la paralysie. Cette douleur est une indication de la proximité de Dieu, et la proximité de tous ceux qui sont avec Dieu. Cela parce que dans la douleur nous sommes ouvert, et dans cette ouverture il y a un accès à la 4<sup>ème</sup> dimension/royaume/état où dieu est toujours présent non-manifesté mais vibrant.

11 ne demande pas seulement, il demande un équilibre de l'équation entre les plans élevés et inférieurs ; en haut et en bas travailleront pour égaliser avec chacun. La volonté universelle et individuelle devront demander un alignement sans interférence. Le personnel devra devenir impersonnel, l'impersonnel devra devenir personnel. L'âme peut se mettre en grève si elle sent que la vie que vous vivez n'est pas en harmonie avec son intégrité, et que vous n'écoutez pas son souhait. Cela se ressentira comme si quelque chose bloque complètement le chemin, ou vous sabote.

Pensez à de différentes lignes verticales et parallèles dans votre vie (10 + 1) et comment elles peuvent être amenées à une relation harmonieuse. Un exemple évident, d'un point de vue yoguique, les expressions variées des côtés gauche et droit de votre corps. (cerveau, oreilles, yeux, narines, nadis, reins, membres, etc.)

Quelques mantras pour l'année 2011:

Pour le 11 – des mantras de la communion divine, où la séparation devient une polarité et la polarité devient une communion, et la communion peut, par la grâce, devenir une union :

- *I am all is (Je suis tout ce qui est) - I am I am (Je suis Je suis) - ong namo gurdev namo - ek onkar sat gur prasaad, sat gur prasaad ek onkar - chatr chakr varti chatr chakr bhugte*

Pour le 4

- *guru guru wahe guru guru ram das guru - humee hum brahm hum - I am thine in mine myself [humee hum tumee tum] (Je suis Lui en moi-même) - let thy soul be awakened (que Cette âme s'éveille)*

Méditations recommandées pour cette année :

- Toutes celles pour l'endurance, la résistance, maintenir l'esprit.
- Aussi celles pour garder le contact avec votre âme.

Shiv Charan Singh