



SAT NAM RASAYAN

Enseigné par

Armand

04 & 05 juin 2016

1 & 2 octobre 2016

4 & 5 février 2017

3 & 4 juin 2017

Samedi de 14h à 18h00 & Dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h00

Centre NARAYAN

4bis, rue de la Conciergerie 69009 LYON

105 € le weekend ou 340 € pour 4 weekends

Renseignements et inscriptions : ManPreet Singh: 06 87 24 62 49

Courriel: 69manpreetsingh@gmail.com

**Matériel : 1 bouteille d'eau - 1 couverture (ou châle) - Papier et stylo.
Nous vous proposons d'apporter de quoi partager à l'heure du repas.**

En Sanskrit, Sat Nam Rasayan signifie "relaxation profonde dans le Nom Divin" ou "élever son être à l'essence de l'Identité Véritable". Sat Nam Rasayan est un chemin traditionnel de guérison fondé sur la seule conscience de soi.

Dans Sat Nam Rasayan, la conscience est orientée vers la libération des résistances qui sont liées aux maux. Sat Nam Rasayan est une technique méditative et, dans le même temps, une façon précise de guérir.

L'art de guérir passe par l'utilisation du mental méditatif projectif. La personne qui choisit d'être guérie expérimente l'état d'esprit naturel typique d'un yogi: stabilisation des flux mentaux, relaxation et accroissement de l'énergie vitale.



Les origines de cette technique ancestrale, qui fut transmise durant des siècles dans le silence, de Maître à disciple, sont inconnues. Guru Dev

Singh, Ph. D., est le seul gardien et le seul Maître de cette tradition qu'il a apprise directement de Yogi Bhajan, à la fin des années 70, par une méthode d'initiation traditionnelle, et c'est grâce à son travail inlassable qu'elle se répand de nos jours. Aujourd'hui, Guru Dev Singh guérit et enseigne dans le monde entier.

Il a établi l'École de Sat Nam Rasayan et accompagne en personne son évolution. L'école compte des milliers d'étudiants aux États-Unis, au Canada, au Mexique et en Europe.

Armand a débuté la pratique du Kundalini Yoga en 1986, et est devenu un proche de Yogi Bhajan depuis 1995. Sous la double impulsion de ce dernier ainsi que de Guru Dev Singh, Armand enseigne le Kundalini Yoga et le Sat Nam Rasayan depuis 1995. Actuellement il est le responsable de l'enseignement du Sat Nam Rasayan en France.

