

Atelier Yoga Ludique pour Enfant



- ✓ Développer sa motricité, son équilibre, son imagination et sa capacité à se relaxer tout en s'amusant.
- ✓ Un atelier construit autour de la musique, de contes et de postures de yoga inspirées de la nature.
- ✓ Un moment partagé de plaisir et de détente.
- ✓ Atelier :
 - enfant de 4 à 8 ans

Atelier Découverte 5 €

Où Centre de Yoga Narayan, 4bis rue de la Conciergerie – Lyon 9ème
Métro Valmy – Bus C6, C14

Quand les mercredis après-midi: – 16h à 17h

Pour vous inscrire
et en savoir plus

06 14 56 30 54 - Cathy Naville
Auxiliaire de puériculture / Assistante Maternelle
Certifiée animatrice de Yoga Ludique
10 ans de pratique du yoga

Tarifs: 10€ l'atelier – Carte de 6 ateliers: 55€ – Trimestre: 80€
Dates: 3 mercredis par mois. calendrier précis à venir