

## Soirée méditation, Kirtan Kriya

Le Kirtan Kriya, ou la douceur et la simplicité du changement de fond en comble.

Dans la succession des mudras et dans la psalmodie du mantra "Sa Ta Na Ma", laissez se dissoudre les besoins, les attachements, les schémas éculés, les espoirs fondés sur des lendemains qui chantent. Invitez votre être le plus subtil à exprimer toute sa pertinence dans votre vie terrestre, acceptez votre mission "d'être spirituel venu faire une expérience matérielle".

Munpreet Kaur et Balpreet Kaur, tiennent pour vous cet espace méditatif. Est-ce à leur appel ou à celui de votre âme que vous répondez en vous joignant à elles ?

Aucune inscription n'est requise : venez au centre Narayan, 4 bis rue de la Conciergerie, 69009 Lyon, à temps pour que la pratique débute à 17h30. À la suite de la pratique, vers 20h00, vous pourrez partager une collation composée d'un yogi tea et de quelques douceurs que chacun aura apportées.

Donation libre.

Wahe Guru !

Contact : association Shakti Bhakti ([www.shakti-bhakti.org](http://www.shakti-bhakti.org))

Munpreet Kaur : 06 85 39 23 44

Balpreet Kaur : 06 82 32 46 88