



# ATELIER DE NAAD YOGA

Méditation sur le Son par les techniques  
de la musique indienne classique

**Vendredi 29 juin soir** : 20 euros la soirée concert et découverte du Naad Yoga avec Ustadji Narinder Singh.  
de 19h à 21h30- prévoir des douceurs à partager pendant le temps de pause. (20 euros en espèces)

**Samedi 30 juin** : 9h30-12h30 ; 14h30-17h30 : un jour de chant avec Ustadji :  
master - class et initiations pour faire vibrer son être au ton juste !

**Dimanche 1er juillet** : 9h30-12h30 ; 14h30-17h30 : un jour de chant avec Ustadji  
master-class (fin) : continuer les découvertes de raag, le cheminement intérieur avec sa voix et le groupe.

Toute séance commencera par des échauffements de la voix permettant aussi de se familiariser avec la gamme de notes indienne. Vous pouvez aussi venir avec des questions, des intentions de pratique et en faire part à Ustadji qui aime s'adapter.

Le work shop peut aussi se pratiquer à la journée. Mais il laissera plus de traces avec une pratique plus en profondeur.

**Renseignements et inscriptions** : Radhajeet Kaur : 07 85 50 78 41 (radhajeet.kaur@orange.fr)

Prévenir à l'avance si souhait de cours individuel (50 euros de l'heure)

Tarifs : 90 euros à la journée ou bien 160 euros le week-end (en espèces)

Prévoir d'envoyer un chèque de 50 euros d'arrhes au 46 rue Edouard Girerd  
38200 Vienne (au nom de Julie Perez)