



**ART THERAPEUTIQUE
DE LA TRADITION
DU KUNDALINI YOGA**



*Formation Sat Nam Rasayan
à LYON*

Avec Armand

Saison 2020 & 2021 :

03 & 04 octobre

16 & 17 janvier

10 & 11 avril

29 & 30 mai

Qu'est-ce que Sat Nam Rasayan ?

Sat Nam Rasayan est une technique ancestrale de méditation et un art transcendantal de guérison par relaxation ultra profonde.

Cette technique est ancrée dans la tradition du *Kundalini Yoga*. Elle a été transmise par **Yogi Bhajan**, **Grand Maître** de *Kundalini Yoga*, à son disciple **Guru Dev Singh**, actuellement **Grand Maître** de *Sat Nam Rasayan*, qui en a fait une école internationale.

Accessible à tous, cet Art développe les perceptions sensorielles et l'Intuition, et permet de rééquilibrer l'organisme en dissolvant résistances, blocages et tensions.

Qui est Armand?

Armand est responsable de l'enseignement de *Sat Nam Rasayan* en France, où il diffuse cet Art à Paris, Lyon, Marseille et Toulouse, ainsi qu'au Maroc.

Sous la double impulsion de **Yogi Bhajan** et de **Guru Dev Singh** dont il est devenu très proche au début des années 1990, dès 1995, il a commencé à enseigner, notamment au Maroc où il a eu le privilège d'introduire *le Kundalini Yoga* et *Sat Nam Rasayan*.

Les élèves qui suivront régulièrement ses cours pourront obtenir une **Certification de Praticien de niveau 1** délivrée par l'Ecole Internationale de Sat Nam Rasayan dès lors qu'ils auront participé à 12 journées d'enseignement.

Lieu : Centre NARAYAN – 4 bis rue de la Conciergerie – 69009 Lyon

Horaires : samedi de 14h à 18h et dimanche de 9h30 à 12h30 puis de 14h30 à 17h30.

Tarif : **140 euros** le week-end, ou **120 euros** si engagement sur les 4 week-ends. Repas pris sur place avec victuailles végétariennes amenées par les élèves

Renseignements : ManPreet Singh : 06 87 24 62 49 ou mail : 69manpreetsingh@gmail.com

Soins individuels avec Armand sur rendez-vous : **Tarif 70 euros** – Contact : 06 71 53 61 28