

## SHIV CHARAN SINGH Le fondateur

Shiv Charan Singh a approfondi les enseignements des grandes traditions spirituelles depuis l'adolescence. Il enseigne la numérologie depuis plus de 20 ans et a fondé l'Ecole Internationale de Karam Kriya.

La formation de numérologie appliquée Karam Kriya, a débuté en Europe et en Russie en 2002 et est actuellement proposée dans de nombreux autres pays où des professeurs et consultants ont été habilités à délivrer ces enseignements.

Profondément engagé en tant qu'enseignant et consultant, Shiv Charan Singh a aussi écrit plusieurs livres de numérologie, poésie, science des mantras...et dirige des formations de professeurs de Kundalini Yoga dans de nombreux pays. Il enseigne à Lyon dans la formation d'enseignants de KY de Niveau 2.



## SAT MITAR KAUR

Sat Mitar Kaur est l'élève de Shiv Charan depuis 2002. De formation scientifique, elle se consacre maintenant entièrement à l'enseignement du Karam Kriya et du Kundalini Yoga. Elle propose depuis 15 ans les formations de consultants de KK et plus récemment la formation KK4K, un pont entre KK et KY. Elle est aussi consultante de KK.

En tant que Lead Trainer KRI, elle enseigne et dirige des formations d'enseignants de KY de niveau 1 et de niveau 2 en France ou à l'étranger. Très inspirée par la clarté et la guidance que les nombres amènent à l'étude approfondie du KY, elle partage cette vision dans ses formations.



## L'association

Narayan est une association loi 1901 qui propose des enseignements de Kundalini Yoga, de Karam Kriya, des formations de professeurs de Kundalini Yoga de niveau 1 et de niveau 2 supervisées par Sat Mitar Kaur.

## Les enseignants de la formation

### Sat Mitar Kaur :

Certifiée par l'école internationale de Karam Kriya, Professeur de Kundalini Yoga licenciée IKYTA. Enseignante et consultante de KK depuis 2003 en France et à l'étranger, elle est l'organisatrice et l'enseignante principale de la formation.

### Enseignants invités:

.D'autres enseignants habilités seront invités dans la formation, français ou étrangers. Tous les enseignements seront traduits en français si nécessaire.

## Plus d'informations et contact

Sat Mitar Kaur [maria\\_sat5@yahoo.fr](mailto:maria_sat5@yahoo.fr)  
Tel : 06.83.17.15.76

[www.kundalyon.org](http://www.kundalyon.org)  
[www.karamkriya.eu](http://www.karamkriya.eu)  
[www.karamkriya.co.uk](http://www.karamkriya.co.uk)



# Formation Karam Kriya

Numérologie appliquée  
Communication consciente  
Formation à la consultation

2020-2021

Association *Narayan*

## KARAM KRIYA

### *Les nombres à travers la vie, la vie à travers les nombres*

C'est un chemin d'éveil de la conscience, un processus d'autoinitiation guidé par les nombres. La parole et la communication sont au centre de ce processus. Dans l'espace du KK, notre parole gagne en profondeur et en vérité, la communication devient plus consciente, la relation à nous-même et au monde change.

Le KK nous aide à comprendre les potentialités, les processus en jeu, l'histoire et les possibilités futures, à rendre transparents les schémas répétitifs qui nous enferment, pour reconnaître et choisir de manifester qui nous sommes, embrasser notre destinée. "Karam kriya" peut se définir comme l'action dans la conscience spirituelle. Il utilise le temps pour aller au delà du temps.

Pour ceux que le mystère des nombres appelle; ceux qui souhaitent enrichir leur chemin spirituel et leur dimension d'être humain, ceux qui travaillent dans l'accompagnement des personnes. L'universalité du langage des nombres permet de confronter et de donner un sens plus profond à notre expérience, quelle que soit notre voie de recherche personnelle.



Calligraphie P. Chomier

## LA FORMATION

Etude des qualités des nombres, de leurs relations et de leur guidance, dans tous les aspects de la vie, par l'étude des 5 aspects universels (ou 5 voix) de la communication humaine et de la transformation:

- voix de la magie: l'essence, le potentiel
- voix de la médecine: le processus, le temps, l'énergie
- voix de la science: le mental-ego, la structure, l'action
- voix de l'art: l'humain possible, la conscience
- voix de l'enseignant: alchimie transformante de la parole et de l'écoute

Enseignements théoriques, travail à deux ou en groupes, permettent d'allier les aspects universels et personnels et de développer ses compétences en tant que consultant. Des méditations et pratiques de yoga sont également proposés pour une expérience et une intégration en profondeur des enseignements.

L'espace de KK est un espace sacré, qui respecte un engagement de non violence, non jugement et confidentialité. Dans cet espace, il s'agit moins d'engranger des connaissances que d'apprendre à apprendre, à développer l'écoute et la parole consciente qui élèvent et guérissent. Une intuition pénétrante peut alors se manifester au delà des jeux et projections de notre mental.

Chaque week-end constitue un enseignement à part entière qui peut être suivi de façon indépendante. Il est cependant fortement conseillé d'avoir suivi le premier week-end en préalable aux suivants.

**La formation de consultant implique d'avoir suivi le cursus complet**

## INFORMATIONS PRATIQUES

La formation complète comprend 45 jours d'enseignement sur 3 ans. Elle est délivrée sous forme de week-ends. Il est possible d'intégrer le groupe en cours ou de participer ponctuellement à tout moment en fonction des places disponibles.

**L'actuel cycle de formation a débuté en janvier 2019**

**Dates 2020-2021:**

19-20 septembre  
7-8 novembre  
5-6 décembre  
9-10 janvier  
6-7 mars  
17-18 avril  
26-27 juin

**Horaires:**

samedi 10h-18H  
dimanche 9H-17H 30

**Lieu**

Centre Narayan, 4bis rue de la Conciergerie 69009 Lyon

**Tarifs**

Les 7 week-ends: 840€  
Week-end: 140€

**Soirée « Numérogie 2021 » 8 janvier 2021**

Partage sur les nombres de l'année, leur guidance universelle et personnelle.  
Ouvert à tous. 19H-22H  
20€ (15€ pour les adhérents)  
Conditions d'inscription et lieu seront précisés ultérieurement.