

2021: Communication: bâtissez des ponts, pas des murs

Ce texte ne se veut en aucun cas une prophétie. C'est un commentaire réfléchi sur les thèmes associés aux nombres que l'année 2021 apporte dans nos vies. Il tient au lecteur de déterminer s'il souhaite, et comment, les traduire dans sa propre vie, personnelle et sociale.

Le premier changement numérogique, et le plus évident, est que le 0 à la fin de 2020 est remplacé par un 1, qui nous donne 2021. Puis le 20 devient 21 qui, additionné, donne 3. Et enfin, le total de 2021 donne la somme de 5. Nous allons maintenant regarder ces chiffres en commençant par le sens général de l'année, à travers le nombre 5.

Comme les chiffres sont présents pour toute l'année, les qualités partagées se mettront en place du jour au lendemain dès le premier jour de l'année. Certaines personnes peuvent ressentir une connexion immédiate tandis que pour d'autres, cela peut être un lent déploiement sur la totalité des 365 jours.

Le nombre de destinée collectif de l'année. 2021 = 5

Certaines des qualités associées au 5 sont le paradoxe, l'inversion, les retournements, le changement, La Communication, les connexions, l'échange, le Seuil, le crépuscule, Le corps physique en tant que corps spirituel. 5 sens, 5 éléments. Apprendre, et apprendre à apprendre. L'identité. Le sacrifice. Le fruit et la récolte. L'équilibre dynamique.

C'est une année pour s'auto-initier dans l'action qui conduit à s'éduquer soi-même pour le bénéfice de tous. Éduquez-vous à propre de vous-même et vivez à partir de ce sentiment intérieur de soi. Toute éducation extérieure est intéressante, agréable et utile à une fonctionnalité réussie dans le temps et l'espace sur Terre. Mais dans la vie, la prospérité et la paix les plus profondes viennent du fait d'être éduqué à propos de vous-même. Votre expérience essaie toujours de vous apprendre quelque chose, mais c'est une autre étape de vraiment savoir ce que votre expérience vous enseigne. En fin de compte, le message concerne votre propre identité de soi.

Chaque moment est une opportunité d'apprentissage. Votre corps tout entier est un équipement sensoriel pour l'apprentissage. En constante transformation. Le corps que vous aviez hier n'est plus. Sacrifié pour le corps qui s'en vient.

La nature transitoire de l'expérience peut vous amener à ressentir la continuité du soi qui vit les diverses expériences.

On pourrait dire d'une fleur qu'elle connaît 3 stades.

4 - Le bourgeon. Rassemblement intérieur. Formation du noyau. (2020 = 4)

5 - la transition sacrificielle dans l'ouverture. Des couches de protection extérieure se décollent. Sacrifiant le monde intérieur confortable. Un seuil dynamique entre les expériences intérieures et extérieures.

6 - la fleur en pleine floraison. Jeter son cœur au monde. (2022 = 6)

2021 = 5. Un temps d'exploration de ce stade intermédiaire, entre rester à l'intérieur et s'ouvrir à la pleine vulnérabilité et à l'émerveillement.

5 est l'équilibre, l'harmonie, la pondération, la voie du milieu. Tout au long de l'histoire, des sacrifices transformationnels, au profit des autres, ont été consentis par ceux qui ont maintenu la voix du milieu. Ceux qui ont perçu une vision plus large et un socle commun plus fondamental, ne cédant pas à la pression d'un côté ou d'un autre.

Pour trouver l'équilibre, nous devons traverser la ligne médiane encore et encore. C'est un processus d'apprentissage. Peut-être, d'abord, en balançant d'un extrême à l'autre. Puis, finalement en restant plus près du centre. Toujours, néanmoins, en alternant. La nature dynamique de la vie nous rappelle que

l'équilibre de la vie sera également maintenu par un processus dynamique plutôt qu'un processus statique qui devient rigide. Être adaptable mais pas au point de perdre son équilibre, son centre et son sens de soi. Chaque paire de nombres suggère les polarités entre lesquelles alterner, doucement mais clairement.

1/9 convergence / divergence, humilité / dignité.

2/8 vide / plein. Entre besoin et abondance.

3/7 montrer / voir. Exprimez-vous (votre soi) / soyez un témoin de l'expression de soi des autres. Créer / détruire.

4/6 recevoir et donner. Fermeture / ouverture.

5 est le commutateur. Cela se manifeste dans la façon dont nous gérons le corps physique, les 5 sens, et dans notre usage du langage.

5, c'est la communication. Changer la qualité de notre communication.

Le mot parlé est comme un boomerang. Il vous revient, comme un écho. Guru Naanak nous rappelle de ne parler que ce qui apporte de l'honneur.

La calomnie est l'une des pires choses qu'une personne puisse s'infliger. Parler honnêtement. Il ne s'agit pas de dire la vérité, puisque elle est au-delà du savoir de tous les jours, normal. Mais ne pas abandonner la vérité. Ne pas mentir pour satisfaire la tendance, pour plaire aux gens. Ne pas dire simplement ce que les gens veulent entendre. Plutôt pointer vers quelque chose au-delà du superficiel. Être par votre propre exemple un poteau indicateur.

Si vous passez votre temps et votre énergie physique, émotionnelle et mentale à construire des murs, sachez que vous créez votre propre prison. Si vous vous investissez pour essayer de démolir certains murs, ce n'est pas efficace. Certains murs s'effondrent déjà et vont continuer de s'effondrer. D'autres murs ont beaucoup de systèmes d'appui pour continuer à se reconstruire.

Alors que faire? Construisez des ponts. Créez des passages, des seuils. Des ouvertures. Invitez des personnes dans l'espace au centre pour une conversation ouverte. Apprenez l'art de la Communication Consciente.

5 est le sacrifice. Sacrifiez la vérité ou vos peurs et vos doutes. Que sacrifions-nous lorsque nous construisons des murs ? Que sacrifions-nous lorsque nous construisons des ponts ? Peu importe si vous ne vous sentez pas compris au départ. Restez sur le portail de la communication. (*Voir 3 et 1 ci-dessous*). Nous avons besoin de nous réunir. Partager nos luttes, partager nos problèmes, partager nos solutions.

Le monde est de plus en plus polarisé. Les gens se tournent le dos le uns les autres. Se bouchant les oreilles ou parlant derrière le dos des autres. Au lieu de profiter du jeu de la polarité des forces égales et opposées, l'autre est appelé l'opposition et il est maudit. Par le rejet et le déni, les gens éclipsent les membres de leur propre famille, leurs voisins, leurs collègues.

Quel que soit le sujet, les gens balancent d'un côté extrême à l'autre.

Qu'il s'agisse d'hommes politiques, de prêtres, d'enseignants, de changement climatique ou de virus, etc.

Acceptation inconditionnelle, universelle, aucun doute. Rejet total, déni, suspicion.

Croyez le gouvernement, la science, les rapports.

Rejetez tout cela comme mensonges et manipulation.

Louange et adoration messianiques.

Diaboliser et générer de la peur.

Prendre position ne revient pas à prendre parti.

En 2020, il s'agissait de développer la capacité du cœur humain à tenir tout cela dans la coupe de la prière aimante. Pour se préparer à s'engager sur le pont de la vérité paradoxale qui est les deux à la fois et ni l'un ni l'autre de ce qui précède.

2021 vous demande de marcher sur le terrain médian. Le lieu de rencontre des contradictions.

Ce n'est pas à propos d'une quelconque personne au pouvoir, ou d'un quelconque problème mondial. Il s'agit de l'humanité tout entière.

Nous ne parlons pas seulement d'une personne ou de gens au pouvoir. Nous parlons de l'humanité. Nous parlons de nous-même. Nous sommes tous des *contradictions vivantes* évoluant en paradoxes. Dans la même phrase, nous pouvons dire un mensonge et la vérité. Le même jour, nous pouvons faire un acte de cruauté et un acte de bonté.

Il n'est pas facile de rester sur le terrain médian paradoxal. Pas facile pour l'individu, en raison de la tension corps-mental dans le système nerveux. Pas facile socialement et politiquement parce que vous ne prenez pas parti dans la bataille dualiste pour la psyché des gens. Ne vous attendez pas à l'appréciation des autres à ce sujet. Le Karma de cette année est «qui est ami et qui est ennemi». Le dharma de cette année est «Nous sommes Un» (*je suis, tu es, je suis toi, tu es moi, nous sommes nous, nous sommes un*).

Il ne s'agit pas simplement de reconnaître poliment la relativité, qu'il y a de nombreuses facettes, et de s'en servir pour éviter de prendre position (*contourner*). Il s'agit de prendre sa propre position. Debout juste au milieu de tous les angles. Contourner les drames, contourner la pression sociale, contourner l'influence des médias et tous les arguments intelligents et les opinions contradictoires. Tenez-vous à votre place en tant que vous. Un lieu de liberté mais aussi de haute tension. C'est un entraînement pour être calme au milieu des tempêtes à venir. (*tôt ou tard les polarisations conduisent à une guerre sans fin où personne ne gagne vraiment*).

5 est le corps physique. Pourquoi être dans ce corps physique avec sa riche variété de capacités sensorielles et ne jamais sentir l'âme, la nature essentielle de soi. L'expression *Karta Purkh* exprime la nature du corps physique en tant que corps spirituel. L'Être de l'Esprit (Purusha) bouge et respire dans tout ce que nous faisons, disons ou pensons. Tout ce qui a été dit plus haut sur le chiffre 5 est intimement lié au corps physique et à l'expérience qu'il vous procure. Considérez les conséquences de comportements extrêmes, trop, trop peu, ou le mode de vie erroné. Les soins personnels et l'harmonie sont conseillées pour les questions concernant le corps. Un équilibre sain dans l'alimentation, l'exercice, le repos et l'utilisation de l'énergie sexuelle/vitale. 5 Le paradoxe de la récolte et du sacrifice. Traditionnellement, lorsque la moisson est récoltée, il y a aussi un sacrifice. Et une offrande de remerciements et d'apaisement aux forces matérielles et spirituelles de la nature.

5 c'est la gorge et le cou. Un animal sacrificiel est traditionnellement exécuté en le décapitant ou en lui tranchant la gorge.

Que signifie poser sa tête au sol, sacrifier sa tête et découvrir son cou ? La tête est le domaine que nous associons à la pensée et au mental. Tout déposer, toutes les constructions mentales (préjugés, projections, théories, croyances, interprétations, spéculations, etc.). Cela ne signifie pas accorder une foi aveugle, croire ce que dit le Champ Mental Socio-Politico-Religieux. C'est reprendre le contrôle des sens et des organes des sens, dont la plupart sont centrés dans la tête.

Le Média-Maya du Champ Magnétique-Mental Collectif a effectivement pris le contrôle de votre attention, de votre faculté de jugement et donc il a pris possession de votre être. Il remplace vos rythmes intérieurs par les algorithmes de la technologie numérique.

Quel sacrifice sera nécessaire, quel sacrifice êtes-vous prêt à faire, pour reprendre possession de vous-même et de votre expérience personnelle.

Si on revient au 5 en tant que communication, cela signifie faire attention à ce que vous dites et à ce que vous entendez. Ramenez votre attention à ce qui vous arrive plutôt qu'à ce que font les autres. Comme le dit Sheik Farid, *«plutôt que d'être impliqué dans des médisances (ou de les écrire) à propos d'autrui, balayez d'abord devant votre porte»*.

Action positive locale

21: $2 + 1 = 3$. L'action dans l'espace tridimensionnel. Élément Feu. Mental positif, vertu de l'égalité.

Mental positif: être positif à quel propos ?

Dans le contexte du nombre 1 (tiré de 21), cela signifie répéter la confirmation et l'affirmation de votre âme. 3 est associé à l'action. De petits détails dans votre comportement garantissent que l'âme est incluse.

La question intérieure est «qu'est-ce que je montre au monde et qu'est-ce que je cache au monde»? Le Mental Positif est de vous affirmer et de vous accepter vous-même afin de pouvoir affirmer et accepter tout. D'abord prenez votre espace et votre place. Incluez-vous. Ensuite, à partir du respect de soi, ayez du respect pour tous. Peu importe l'apparence extérieure, il y a une unité sous-jacente. Si l'on n'affirme pas dans l'action, il y a un vide. L'écart du 2 consomme alors le 1 / âme et le 3 / Mental Positif.

S'agissant de l'action, la question n'est pas «que devez-vous faire» mais «qu'allez-vous faire»? (*Le 1 dans le 3 de 21*)

Il n'est pas facile pour l'âme d'être visible au monde. L'action compte vraiment. Faites qu'elle soit fondée sur votre intégrité d'esprit. Faites qu'elle soit pratique. Il n'y a rien à attendre, ni à espérer. Faites ce que vous pouvez de la manière la plus locale et la plus personnelle. Dans l'environnement immédiat.

Quelle est la manière subtile dont l'âme se révèle? C'est dans la nature du sourire. Un sourire léger. Un sourire intérieur qui communique d'âme à âme. La façon dont vous tenez votre colonne vertébrale et marchez dans le monde. La façon dont vous vous asseyez sur la terre et vous reposez. 3 est le Feu, qui est à la fois créatif et destructeur. La question est de savoir ce que vous créez et ce que vous détruisez.

Brûlez de honte et de colère ou brûlez la fausse compréhension, vos schémas réactifs, vos sentiments de culpabilité, d'animosité et de désespoir. Un feu perfide brûle dans la fosse de Maya. Quel genre de chaleur peut construire un pont par-dessus ce feu? Faites que votre âme soit une étincelle, un catalyseur pour l'action. Laissez votre âme ressentir la chaleur qui l'invite hors de son cocon à la lumière du jour.

La vertu du 3 est l'égalité. Oubliez que vous avez des amis ou des ennemis. Affirmez simplement qu'il y en a des milliards d'autres comme vous et moi. Reliez-vous à chacun comme étant une partie égale du Un. Voici les 3 niveaux d'égalité:

1, inclure le soi en Dieu. Prenez place dans l'image. Dieu et moi, moi et Dieu. Jouez votre rôle. Participez.

2 Prenez tous les événements, toutes les expériences, tous ce que vous avez et n'avez pas, et accordez-leur une valeur égale.

Le Créateur est à l'œuvre dans toute la création et il n'est pas votre ennemi.

3. Voir Dieu en tous. Tous égaux aux yeux de Dieu. L'Être Créatif est présent en chaque-un

Traitez chacun comme un égal, montrez-le par votre action.

Rappelez-vous que nous venons nus et sans rien d'autre que notre soi. Nous partons nus et sans rien d'autre que notre soi. Alors, en traversant la vie aussi, identifiez le soi et ne l'oubliez jamais.

Le Trésor Caché Nombre 1

La position de ce nombre est connue comme étant le trésor caché, bien que, lorsqu'elle est ignorée, elle devient le saboteur caché.

Le nombre est 1 est le début. C'est l'impulsion derrière l'action. La capacité intérieure de prendre des initiatives, de se lever et de se porter volontaire.

Cela suggère que 2021 contient le potentiel de redémarrer et de renouveler. Quand nous avons trop de programmes en cours, trop de préoccupations et de spéculations, l'excès d'informations surcharge notre système. Alors, il est temps de fermer les systèmes d'exploitation extérieurs et de recommencer à partir d'une position humble, simple et dépourvue de complexité. Voir ci-dessous le commentaire à propos de déposer les choses.

Ce ne sera plus le moment de confiner, de rester à la maison et de ne rien faire. C'était le 0 et le 4 de 2020. Un an passé avec l'opportunité d'être plus en contact avec votre propre maison intérieure - dans votre cœur 4.

En 2021, cela se cristallise en un point de référence interne. Votre soi singulier et solitaire. C'est la référence et la base de la solidarité avec tous les autres. Maintenant vient l'impulsion de vous initier vous-même. Vous faites partie du tout. Votre participation est inévitable. Mieux vaut se porter volontaire à votre poste que d'être poussé dans un coin.

Le nombre 1 c'est la concentration, l'intention, la graine au plein potentiel prête à se déployer.

1 en termes yogiques et spirituels, c'est votre âme. L'ADN spirituel intérieur qui transporte les informations quant à votre but ici sur terre.

Ancrage à la Terre, respecter le monde 1 que nous partageons, vivre selon les lois naturelles de l'écosystème. Ce sont des thèmes importants, cependant, pour être authentiques, ils doivent être mis en parallèle avec un alignement intérieur et un ancrage à votre propre âme.

1 est le nombre le plus petit, et la vertu qui y est associée est l'humilité. Comme un grain de sable dans le vaste désert.

La véritable humilité n'est pas une faiblesse. C'est un état de puissance très concentré. Comme un ressort enroulé et prêt à être libéré. Comme une graine qui peut initier une forêt entière. Au lieu de se contenter de poser des questions à propos de ce qui se passe dans le monde, qu'est-ce qui est vrai, qu'est-ce qui est faux ? Il est temps de vous poser des questions à votre propre sujet. Afin de plonger et de creuser profondément dans votre âme et de découvrir quelle est sa nature, sa position et son inclination. De telle sorte que vous puissiez faire des choix fondés, ou ancrés, dans votre nature originelle et essentielle.

Vous avez 1 corps physique avec 1 colonne vertébrale et 1 langue.

Tenez-vous droit dans vos propres bottes et utilisez votre langue pour servir et exprimer votre âme.

Tout déposer

Déposer quoi ?

Le tissu cicatriciel protecteur que nous construisons autour de nos plaies internes causera tôt ou tard plus de douleur que la blessure d'origine.

Déposez les défenses et les attaques.

Déposez les jeux, les croyances, les histoires, les spéculations, les théories, les accusations de votre mental. Déposez les projections colériques et les présomptions d'accusation et la honte, et donc aussi la culpabilité et la punition.

Il est recommandé d'exprimer en détail ce que vous déposez. Colère envers qui, pour quoi ? Déçu de qui, pour quoi ? Etc. Mais dites-le pour le déposer. Ne pas le régurgiter encore et encore, ne pas rechercher la sympathie et manipuler émotionnellement les autres, ne pas chercher sans cesse des explications et des réponses là où il n'y en a pas.

Le déposer où ?

Un autel est un point de focalisation qui sert à vous amener à vous focaliser.

Au pied d'un arbre, au pied d'une montagne, au pied d'une divinité, au pied de votre guru, votre maître. Mais rappelez-vous que cet autel extérieur n'est qu'un miroir convexe de la vaste parabole de vérité, amour inconditionnel qui coule dans votre cœur et est prêt à attraper et à transformer tout ce que vous y apportez, renvoyant une compassion illimitée.

Il ne suffit pas d'apporter des fruits et de beaux cadeaux à l'autel. L'autel est là pour prendre tout ce qu'il y a de pire dans votre vie. Votre pire est le meilleur cadeau que vous puissiez faire à l'autel. Asseyez-vous dans votre autel (intérieur) et reconnaissez tout ce qui vous cause des difficultés. Ce n'est pas une stratégie d'évitement. Ce n'est pas non plus céder au tourbillon menant à se noyer dans l'apitoiement sur soi. Plutôt l'inverse.

Les luttes que nous portons en nous ont besoin d'être exprimées, mais elles n'ont pas besoin d'être mises en action. Il y a une voie médiane entre les extrêmes que sont l'évitement qui pousse tout vers le bas (déli, oppression, etc.) et la tentation de voler au-dessus (sublimation, fausse transcendance, intellectualismes spirituels). C'est vous en vous qui avez besoin de l'entendre. Pas vos proches, ni votre thérapeute, ni votre enseignant. Bien que n'importe qui puisse servir de caisse de résonance ou de chambre d'écho. C'est vous en vous qui avez besoin de le dire, de l'entendre et de parvenir au repos.

L'autel n'est pas une porte d'accès à un Dieu là-bas dans le ciel. L'autel est un point d'inflexion focalisé qui vous dirige vers le vous en vous. L'autel vous sert à entendre enfin vraiment ce qui se passe en vous. De telle manière que le plomb qui pèse dans vos bagages puisse être transformé en

Or dans votre propre cœur. Le charbon noir passera sous la pression de votre propre honnêteté
brutale et se transformera en diamant.
Puissent vos mots construire des ponts.
Puissiez-vous changer à travers l'échange
Puisse votre échange être conscient
Puissent vos rencontres apporter la réconciliation
Puissent nos vibrations s'harmoniser
Puisse l'harmonie rayonner à travers le monde
Puisse l'appel de chaque âme
Résonner et être connu
Comme le soi

2021: Communication: build bridges not walls.

This text is not intended as any type of prophesy. It is a reflective commentary on the themes associated to the numbers that the year 2021 bring into our lives. It is for the reader to determine if, and how, to translate these into their own personal and social life.

The first and most obvious numerological shift is that the 0 at the end of 2020 is replaced with a 1 to give us 2021. Then the 20 becomes 21 which adds to 3. And finally, the total of 2021 adds to 5. We will now take a look at these numbers starting with the overall sense of the year through number 5.

As the numbers are present for the whole year, then the qualities shared will just kick into place overnight from the first day of the year. Some people may feel an immediate connection while for others it can be a slow unfolding over the whole 365 days.

The collective destiny number of the year. 2021 = 5

Some qualities associated to 5 are paradox, inversion, reversals, change,
Communication, connections, exchange, Threshold, twilight,
Physical body as a spiritual body. 5 senses, 5 elements.
Learning and learning how to learn.
Identity. Sacrifice. Fruit and harvest. Dynamic balance.

This is a year to initiate yourself into action leading to self-education for the benefit of all. Educate yourself about yourself and live from that inner sense of self. All exterior education is interesting, enjoyable and useful for successful functionality in time and space on Earth. But the deeper prosperity and peace in life comes from being educated about yourself. Your experience is always trying to teach you something, but it is another step to really know what your experience is teaching you. Ultimately the message is about your own identity of self.

Every moment is a learning opportunity. Your whole body is a sensory equipment for learning. In constant transformation. The body you had yesterday is gone. Sacrificed for the body you are yet to have.

The transitory nature of experience can lead you to sense the continuity of the self that is having the diverse experiences.

A flower could be said to have 3 stages.

4 - The bud. Inner gathering. Nucleus forming. (2020 = 4)

5 – the sacrificial transition into opening. Layers of outer protection peeling away. Sacrificing the cosy inner world. A dynamic threshold between the inner and outer experiences.

6 – the flower in full bloom. Throwing its heart to the world. (2022 = 6)

2021 = 5. A time to explore that intermediate stage between staying indoors and opening into full vulnerability and wonder.

5 is balance, harmony, equilibrium, the middle way.

throughout history transformational sacrifices, for the benefit of others, have been made by those who held the middle line. Those who sensed a bigger picture and more fundamental common ground, Not bowing to pressure from one side or the other.

To find the balance we must cross over the middle line again and again. It is a learning process. Perhaps, first by swinging to the extremes. Then, eventually staying closer to the centre. None the less still alternating. The dynamic nature of life reminds us that the balance of life will also be maintained through a dynamic process rather than static, which becomes rigid. Being adaptable but

not to the extent to lose your own balance, centre, and sense of self. Each pair of numbers suggest the polarities between which to gently, but clearly, alternate.

1/9 convergence/divergence, humility/dignity.

2/8 empty/full. Between need and abundance.

3/7 show/see. Express yourself / be a witness to others self-expression. Create/destroy.

4/6 receiving and giving. Closing/opening.

5 is the switch. It occurs in how we manage the physical body, the 5 senses, and in our use of language.

5 is communication. Changing the quality of our communication.

The spoken word is like a boomerang. It echoes back upon you. Guru Naanak reminds us to speak only that which brings honour. Slandering other is one of the worst things a person can do to themselves.

Speaking truthfully. Not speaking the truth. since truth is beyond everyday, normal, knowing. But not abandoning truth. Not lying to satisfy the trend, to please the people. Not saying just what people want to hear. Rather pointing to something beyond the superficial. Being a signpost by your own example.

If you are spending your physical, emotional and mental time and energy on building walls then know that you are creating your own prison. If your invested in trying to tear some walls down this is not efficient. Some walls are already crumbling and will continue to. Other walls have a lot of back systems to keep rebuilding themselves.

So, what to do? Build bridges. create doorways, thresholds. openings. Invite people to the centre space for an open conversation. Learn the art of Conscious Communication.

5 is sacrifice. Sacrifice truth or your fears and doubts.

What do we sacrifice when we build walls? What do we sacrifice when we build bridges?

Never mind if you do not feel understood initially. Stay at the portal of communication. (*See 3 and 1 below*).

We need to get together. Share our struggles, share our problems, share our solutions.

The world is increasingly polarised. People are turning their back on one another. Shutting their ears or speaking behind the backs of others. Instead of enjoying the polarity play of equal and opposite forces, the other gets called the opposition and is damned. Through rejection and denial people eclipse their own family members, neighbours, colleagues.

Whatever the topic people are swinging to the extreme of one side or the other.

Whether we are talking about politicians, priests, teachers, climate change or virus' etc.

Unconditional acceptance, all-embracing, no doubt.

Believe the government, the science, the reports.

Messianic praise and adoration.

Total rejection, denial, suspicion.

Reject it all as lies and manipulation.

Demonising and generating fear

Taking a position is not the same as taking sides.

2020 was to develop the capacity of the human heart to hold all this in the cup of loving prayer.

To prepare to step onto the bridge of paradoxical truth which is both and neither of the above.

2021 asks you to step on the middle ground. The meeting place of contradictions.

This is not about any single person in power, or any single global issue. This is about the entire humanity.

we are not just talking about one person or people in power. We are talking about humanity. we are talking about ourselves. We are all *living contradictions* evolving to paradoxes. In the same sentence we may tell a lie and truth. On the same day we may perform and act of cruelty and an act kindness. The paradoxical middle ground is not an easy place to remain. Not easy for the individual due to mind-body tension in the nervous system. Socially and politically not easy because you do not take sides in the dualistic battle for the psyche of the people. Do not expect appreciation from others in this matter. The Karma of this year is 'who is friend and who is enemy'. The dharma of this year is 'We are One' (*I am, you are, I am you, you are me, we are we, we are one*).

This is not merely about politely acknowledging relativity and that there are many sides and using it to avoid taking a position (*bypassing*). It is about taking one's own position. Standing right in the middle of all the angles. Bypass the dramas, bypass the social pressure, bypass the influence of the media and all the clever arguments and conflicting opinions. Stand in your own shoes as you. A place of freedom but also high tension. It is a training to be calm in the middle of storms to come. (*polarisations sooner or later, lead to never ending war where nobody ever really wins*).

5 is the physical body. Why be in this physical body with its rich variety of sensory capabilities and never sense the soul, the essential nature of self. The expression *Karta Purkh* conveys the nature of the Physical Body as a Spiritual Body. The Being of Spirit (Purusha) moves and breathes in all we do, say or think. Everything that has been said above about the number 5 is intimately related to the physical body and the experience it provides you. Consider the consequences of extreme behaviours, of too much, too little, or the wrong kind of living. Self-care and harmony with the matters of the body are advised. A healthy balance in diet, exercise, rest, and use of sexual/vital energy.

5 The paradox of the harvest and sacrifice. Traditionally when the harvest is collected there is also a sacrifice. And offering of thanks and appeasement to the material and spiritual forces of nature.

5 is the throat and neck. A sacrificial animal would traditionally be executed by beheading or cutting the throat.

What does it mean to lay your head on the ground, to sacrifice your head, and open up your neck?

The head is the domain we associate to thought and mind. Laying down all, all mental constructs (prejudices, projections, theories, beliefs, interpretations, speculations, etc.). It does not mean blind faith of believing what the Social-Political-Religious Mind-Field is saying. it is to take back control of the senses and the sense organs, most of which are centred in the head.

The Media-Maya of the Collective Magnetic-Mind-Field has effectively taken control of your attention, your faculty of judgement and therefore possession of your being. Substituting your inner rhythms with the algorithms of digital technology.

What sacrifice will be needed, what sacrifice are you prepared to make to take back possession of yourself and your self-experience.

Returning to 5 as communication, it means be careful of what you speak and what you hear.

Returning your attention to what is happening with you, rather than what others are doing. As Sheik Farid says "*rather than be involved in bad talk (including writing) about others, first look under your own collar*".

Local Affirmative Action

21: $2+1 = 3$. Action in 3-dimensional space. Element fire. Positive Mind, virtue equality.

Positive mind: be positive about what?

In the context of number 1 (in 21) this means a repetition of confirming and affirming of your soul. 3

is associated to action. Small details in your behaviour ensure the soul is included. The inner question is 'what am I showing to the world, and what am I hiding from the world'?

The Positive Mind is to affirm and accept yourself so you may affirm and accept all. First take your space and place. include yourself. Then from self-respect have respect for all. No matter the outer appearance there is an underlying unity.

Without affirming in action there is a void. The gap of 2 then consumes the 1/soul and the 3/Positive Mind.

On the theme of action it is not the question 'what should you do' but 'what will you do'? (*The 1 in 3 of 21*)

It is not easy for the soul to be visible to the world. Action does count. Let it be grounded in your integrity of spirit. Let it be practical. There is nothing to wait for and nothing to hope for. Do what you can in most local and personal way. In the immediate environment.

what is the subtle way that the soul reveals itself? It is in the nature of the smile. A smile that is light. An inner smile that communicates from soul to soul. The way you hold your spine and walk in the world. The way you sit on the earth and take rest.

3 is Fire, which is both creative and destructive. The question is what you create and what you destroy.

Burn with shame and anger or burn out the false understanding, your reactive patterns, your feelings of guilt, animosity and hopelessness. There is a treacherous fire burning in the pit of Maya. What kind of heat can build a bridge over that fire? Let your soul be a spark, a catalyst to action. Let your soul feel the warmth that invites it out of its cocoon into the daylight.

The virtue of 3 is equality. Forget having friends or enemies. Just affirm there are billions of others like you and me. Relate to everyone as equally part of the One. Here are the 3 levels of equality:

- 1, including self in God. Put you in the picture. God and me, me and God. Play your part. Participate.
- 2 Take. all events, all experiences, all have and have nots, as equal value.
The Creator is at work in all the creation and is not your enemy.
3. See God in all. All equal in God's eyes. The Creative Being is present in every-one
Treat all as equal, show it in action.

Remember we come naked and with nothing but self. We go naked and with nothing but self. So, also in the passage through life, identify and never forget self.

The Hidden Treasure Number 1

The position of this number is known as the hidden treasure, though, when ignored, it becomes the hidden saboteur.

Number 1 is the beginning. It is the impulse behind action. The inner capacity to take initiative, to stand up and volunteer.

This suggests 2021 contains the potential to restart and renew. When we have too many programs running, too many preoccupations and speculations, too much information overloading our system. Then it is time to close down the exterior operating systems and start again from a humble, simple, uncomplicated position. See below the comment on laying things down.

This will no longer be the time for shutdown, stay home, and do nothing. That was the 0 and the 4 of 2020.

Having spent a year with the opportunity to be more in touch with your own inner home – in your heart 4.

In 2021 this crystallises to an inner point of reference. Your singular and solitary self. This is the reference and basis for solidarity with all others. Now comes the impulse to self-initiate. You are part of the whole. Your participation is inevitable. Best to volunteer your position rather than be pushed in a corner.

Number 1 is focus, intention, the seed with full potential ready to unfold.

1 in yogic and spiritual terms, is your soul. The inner spiritual DNA that carries the information about your purpose here on earth.

Grounding with the Earth, respect for the 1 world we share, living by the natural laws of the ecosystem. These are important themes, however, to be authentic they must be paralleled with an inner alignment and anchoring to your own soul.

1 is the smallest number and the associated virtue is humility. Like a grain of sand in the vast desert. True humility is not a weakness. It is a very concentrated condition of potency. As a spring wound up and ready to be released. As a seed can initiate a whole forest.

Instead of only asking questions about what is going on in the world, what is true, what is false? It is time to ask questions of yourself. To dive and dig deep into your soul and discover what is its nature, position and inclination. So that you may make choices grounded, or anchored, on your original and essential nature.

You have 1 physical body with 1 spine and 1 tongue.

Stand straight in your own shoes and use your tongue to serve and express your soul.

Lay it all down

Lay down what?

The protective scar tissue we build around our inner wounds will sooner or later cause more pain than the original injury.

Lay down the defences and the attacks.

Laying down the games, beliefs, stories, speculations, theories, accusations, of your mind.

Lay down the angry projections and assumptions of blame and the shame, therefore also the guilt and the punishment.

It is recommended to express in detail what you are laying down. anger at who for what?

Disappointed with who for what? Etc. But say it to lay it down. Not to regurgitate it over and again, not to win sympathy and emotionally manipulate others, not endlessly dig for explanations and answers where there may be none.

lay it down where?

An alter is a point of focus that serves to bring you into focus.

At the foot of a tree, at the foot of a mountain, at the foot of a deity, at the foot of your guru, your master. But remember this exterior alter is just a convex mirror to the vast dish of truth as unconditional love that flows in your heart and is ready to catch and transform everything you bring to it, returning unlimited compassion.

it is not enough to bring fruit and nice gifts to the alter. The alter is there to take the very worst of everything in your life. Your worst is the best gift to the alter.

Sit at your (inner) alter and acknowledge all that troubles you. This is not a bypass strategy. Nor is it a whirlpool of drowning in self-pity. Quite the opposite.

The struggles we bear within us need to be expressed, but they do not need to be acted out.

There is a middle way between the extremes of avoidance through pushing it down (denial, oppression, etc.) and flying above it (sublimation, false transcendence, spiritual intellectualisms).

It is you within you who needs to hear it. not your relatives, nor your therapist, nor your teacher. Though anyone may serve as a sounding board, or echo chamber. It is you within you who needs to say it, hear it and come to rest.

The alter is not some gate way to a God out there in the sky. The alter is a focused turning point that directs you to the you within you. The alter serves you to hear finally really what is going on in you. In such a manner that the lead weight of your baggage can be turned to Gold in your own heart. The dark coal will go under the pressure of your own brutal honesty and turn to diamond.

May your words build bridges
May you change through exchange
May your exchange be conscious
May your meetings bring reconciliation
May our vibrations harmonize
May harmony radiate through the world
May the call of every soul
Resound and be known
As the self