

Enseignant Kundalini Yoga - Niveau 2

Communication consciente

7-13 février 2024

Shiv Charan Singh et Sat Mitar Kaur



La formation de niveau 2 vise à développer votre excellence d'enseignant en soutenant votre processus de croissance intérieure. Elle comprend 5 modules de 6 jours : **Communication Consciente, Mental et Méditation, Relations Authentiques, Cycles de Vie et Styles de Vie, Vitalité et Stress**. Destinés en principe à des enseignants de KY certifiés de Niveau 1, les modules du Niveau 2 sont ouverts à tous (certification réservée aux enseignants niveau1). Les enseignements sont donnés en anglais (traduction) et en français.

Contenu du module Communication consciente

Tenir la voix de l'enseignant. Donner de la puissance à votre parole. Approfondir votre écoute. Vibrer le son à partir du nombril. Moduler la fréquence à partir des chakras. Projeter et défendre. Communication et prière. Blocages de communication. Peur et colère. Soi caché, l'ombre et le masque. Elever les autres à travers la fréquence de votre communication est un chemin direct vers la maîtrise de soi.

Dates et lieu

Du **7 au 13 février 2024**. Arrivée le 7 au soir, départ le 13 après-midi

Stage résidentiel en pension complète (diète végétarienne) à L'Arche de Saint Antoine (Saint Antoine l'Abbaye 38160), www.arche-de-st-antoine.com.

Tarif et inscription

Tarif plein : 890€, tarif réduit : 830 €, pour les inscriptions avant le 31 décembre 2023.

Prix des enseignements, manuels et vidéos (560€ ou 500€). Prix de la pension complète (330€) à payer directement à L'Arche de Saint Antoine. Les arrhes de 260€ (tarif plein) ou de 200€ sont nécessaires pour s'inscrire et ne sont pas remboursables en cas de désistement.

Inscription et paiement en ligne sur le site de Narayan <http://www.kundalyon.org> ou sur le lien suivant

<https://admin.helloasso.com/yoga-san-fe/evenements/formation-niveau-2-2024-teacher-training-level-2-2024/diffusion>

Paiement du solde en ligne avant le début du stage.

Informations et inscription: Sat Mitar Kaur – 06 83 17 15 76 - maria_sat5@yahoo.fr

